

Принято с учетом мнения
родителей
МОУ СШ № 22

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МОУ СШ № 22
Протокол № 1
от «30 » августа 2024 г.



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МОУ СШ № 22
О.А.Чеботарь
Приказ № 122
от « 30 » августа 2024 года

ПОЛОЖЕНИЕ
«О режиме занятий обучающихся
Муниципального общеобразовательного учреждения
средней школы с кадетскими классами №22
г. Комсомольска-на-Амуре
Хабаровского края

1. Общие положения

1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) Муниципального общеобразовательного учреждения средней школы с кадетскими классами №22 г. Комсомольска-на-Амуре Хабаровского края (далее – МОУ СШ № 22) разработано в соответствии со следующими документами:

- Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Постановление Правительства РФ от 11 ноября 2023 г. N 1896 "Об утверждении Правил предоставления из федерального бюджета субсидий федеральным бюджетным и автономным учреждениям на иные цели" (Документ вступит в силу с 01.09.2024 года)
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (зарегистрирован в Министерстве юстиции РФ 20.04.2021 г. № 63180) (с изменениями от 11.02.2022 г., 07.10.2022 г., 05.12.2022г., 03.08.2023 г.);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 г. № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (зарегистрирован в Министерстве юстиции РФ 05.07.2021 г. № 64100);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации № 569 от 18.07.2022 г. «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования» (зарегистрирован в Министерстве юстиции РФ 17.08.2022 г. № 69676);
- Федеральной образовательной программой начального общего образования, утверждённой приказом Министерства Просвещения РФ № 372 от 18.05.2023 г. «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования» (зарегистрирован в Министерстве юстиции РФ 12.07.2023 г. № 74229);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 г. № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (зарегистрирован в Министерстве юстиции РФ 05.07.2021 г. № 64101);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации № 568 от 18.07.2022 г. «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования» (зарегистрирован в Министерстве юстиции РФ 17.08.2022 г. № 69675);
- Федеральной образовательной программой основного общего образования, утверждённой приказом Министерства Просвещения РФ № 370 от 18.05.2023 г. «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования» (зарегистрирован в Министерстве юстиции РФ 12.07.2023 г. № 74223);
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 г. № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (зарегистрирован в Министерстве

юстиции РФ 07.06.2012 г. № 24480)

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 12.08.2022 г. № 732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 г. № 413» (зарегистрирован в Министерстве юстиции РФ 12.09.2022 г. № 70034);
- Федеральной образовательной программой среднего общего образования, утверждённой приказом Министерства Просвещения РФ № 371 от 18.05.2023 г. (зарегистрирован в Министерстве юстиции РФ 12.07.2023 г. № 74228);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 02.08.2022 г. № 653 «Об утверждении федерального перечня электронных образовательных ресурсов, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ НОО, ООО, СОО» (зарегистрирован в Министерстве юстиции РФ 29.08.2022 г. № 69822);
- Приказом Министерства просвещения РФ № 119 от 21.02.2024 г. «О внесении изменений в приложения № 1 и № 2 к приказу Министерства просвещения РФ от 21.09. 2022 г. № 858 “Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников» (зарегистрирован в Министерстве юстиции РФ 22.03.2024 г. № 77603);
- Приказом Министерства просвещения РФ от 19.03.2024 г. № 171 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения РФ, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования» (зарегистрирован в Министерстве юстиции РФ 11.04.2024 г. № 77830);
- Приказом Министерства просвещения РФ № 1028 от 27.12.2023 г. «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки РФ и Министерства просвещения РФ, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования и среднего общего образования» (зарегистрирован в Министерстве юстиции РФ 02.02.2024 г. № 77121);
- Приказом Министерства просвещения РФ № 62 от 01.02.2024 г. «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения РФ, касающиеся федеральных образовательных программ основного и среднего общего образования» (зарегистрирован в Министерстве юстиции РФ 29.02.2024 г. № 77380);
- Приказом Министерства просвещения РФ № 31 от 22.01.2024 г. «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки РФ и Министерства просвещения РФ, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования и основного общего образования» (зарегистрирован в Министерстве юстиции РФ 22.02.2024 г. № 77330);

- Приказом Министерства просвещения РФ № 110 от 19.02.2024 г. «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки РФ и Министерства просвещения РФ, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования» (зарегистрирован в Министерстве юстиции РФ 22.02.2024 г. № 77331);
- Устава ОУ

2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года и регламентирует функционирование ОУ в период организации образовательного процесса, каникул.

3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися ОУ и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение общего образования.

4. Временное изменение режима занятий возможно на основании приказа по ОУ.

5. Целями установления режима занятий обучающихся являются:

- упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами;
- обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

2. Режим образовательного процесса

1.1. Образовательный процесс в МОУ СШ № 22 осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора МОУ СШ № 22.

1.2. Календарный учебный график, который отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации, разрабатывается и утверждается МОУ СШ № 22.

1.3. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

1.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации в 9, 11 классах, в первом классе - 33 недели.

1.5. Учебный год составляют учебные периоды:

- четверти для обучающихся 1-9 классов,
- полугодия для обучающихся 10-11 классов.

Количество четвертей - 4, полугодий - 2.

При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

1.6. Обучение в МОУ СШ № 22 ведется в 1-9-х классах по 5-ти дневной учебной неделе.

1.7. Обучение в МОУ СШ № 22 ведется в 10-11-х классах по 6-ти дневной учебной неделе.

1.8. В воскресенье и в праздничные дни образовательное учреждение не работает.

1.9. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.

1.10. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый; ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 45 минут каждый.

1.11. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков в первую смену – 8.00, во вторую – 13.10. Занятия второй смены заканчиваются не позднее 19.00.

1.12. После 1,3,4,5,6 уроков обучающимся предоставляются перерывы по 10 минут. После второго урока для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрена 1 перемена, продолжительностью 20 минут.

Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным ежегодно приказом директора МОУ СШ №22.

1.13. Расписание звонков:

Начало	Номер урока	Окончание	Перемена
08.00	1-й урок	08.40	10 минут
08.50	2-й урок	09.30	20 минут
09.50	3-й урок	10.30	10 минут
10.40	4-й урок	11.20	10 минут
11.30	5-й урок	12.10	10 минут
12.20	6-й урок	13.00	10 минут
13.10	7-й урок	13.50	

1.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана МОУ СШ № 22, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Классы	5-дневная учебная неделя, не более
1 классы	21
2 - 3 классы	23
4 классы	23
5 классы	29
6 классы	30
7 классы	32
8 классы	33
9 классы	33
10 классы	37
11 классы	37

1.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

1.16. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных предметов и предметов по выбору (10-11 кл.) обучающихся, внеурочной деятельности.

1.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

1.18. При организации индивидуального обучения на дому составляется индивидуальный учебный план для конкретного обучающегося с учетом особенностей его

здоровья, способностей и потребностей. Учебные планы основаны на требованиях ФГОСНОО, ООО, СОО.

1.19. В целях реализации основных общеобразовательных программ в соответствии с образовательной программой МОУ СШ № 22 осуществляется деление классов на две группы: при реализации основной образовательной программы при проведении учебных занятий по иностранному языку (2-11 классы), «Технологии» (5-9 классы), по «Информатике и ИКТ» (7-11 классы) и по физической культуре (10-11 классы) при наполняемости 25 и более человек.

1.20. В течение учебного дня не должно проводиться более одной контрольной работы, в соответствии с утвержденным графиком оценочных процедур.

1.21. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы, классы – в учебную параллель и обозначаются в документации МОУ СШ № 22 номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников МОУ СШ № 22.

1.22. **Формы домашних заданий.** В соответствии с Рекомендациями, домашняя работа может быть в виде письменных и устных, практических и творческих заданий, проектных, исследовательских работ, в том числе выполняемых в цифровой образовательной среде, и является продолжением работы в классе. Рекомендуется включать в состав домашней работы дифференцированные и индивидуальные домашние задания. Домашние задания могут выполняться с использованием электронных средств обучения (ЭСО), например, компьютера, ноутбука, с соблюдением требований СанПин: для учащихся 1 — 2-х классов — не более 20 минут, 3 — 4-х классов — не более 25 минут, 5 — 9-х классов — не более 30 минут, 10 — 11-х классов — не более 35 минут. При этом педагогические работники могут самостоятельно отбирать необходимый контент и учебные задания, отвечающие требованиям российского законодательства. Домашние задания **проверяются и оцениваются учителем** путем выставления отметок или словесно на основе установленных критериев оценивания по учебному предмету. **Объем домашних заданий** определяется учителем, исходя из принципов **разумности, целесообразности, с учетом динамики работоспособности школьников** в течение недели, возрастных возможностей обучающихся и **норм СанПиН**: в 1 классе на выполнение не более 1 ч.; во 2 — 3 классах — не более 1,5 ч., в 4 — 5 классах — не более 2 ч., в 6 — 8 классах — не более 2,5 ч., в 9 — 11 классах — не более 3,5 ч., и **не может превышать 1/2 от объема работы, выполненной на уроке**. В первом классе домашние задания вводятся **постепенно с подробным объяснением**, обучающимся хода их выполнения (включая организацию процесса). При определении заданий **на следующий день** учителем должны учитываться их суммарный объем, трудоемкость и временные затраты на выполнение. На выполнение **трудоемких** домашних заданий (например, сочинение, доклад) обучающимся предоставляется **не менее 7 (семи) календарных дней**. **Не рекомендуется** давать домашние задания **на праздничные дни и на каникулы**, в начальной школе и в 5 — 6 классах — **на выходные дни**. Вместе с тем в 7 — 11 классах **допустимы** домашние задания **на выходные дни**, направленные на повторение и систематизацию полученных знаний, **в объеме, не превышающем 1/2 установленных СанПиН норм**, на каникулы обучающимся **рекомендуется** давать список литературы для самостоятельного чтения. И еще одна рекомендация: во время болезни домашние задания обучающимися **могут не выполняться**.

2. Режим каникулярного времени

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные

каникулы.

3. Режим внеурочной деятельности

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочной деятельности.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагог, который назначен приказом директора.

3.3. Занятия внеурочной деятельностью не ранее, чем через 30 минут после окончания уроков.

3.4. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

4. Режим работы ДОД

5.1. Занятия дополнительного образования (ДОД) начинаются не ранее, чем через 30 минут после окончания уроков.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 64075045638428745403327213019230093705736652769

Владелец Чеботарь Оксана Анатольевна

Действителен с 03.05.2024 по 03.05.2025