

**ПЛАН МОУ СШ №22  
СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО –  
СПОРТИВНЫХ  
И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА  
2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Цели, направления, план спортивной работы в школе**

***Цели:***

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Приобщение обучающихся к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения обучающихся самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание обучающихся в народных традициях.

***Задачи:***

- - формировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культуры и спортом;
- - повысить количество занятых детей организованным досугом и обеспечить занятость детей, состоящих на профилактическом учете;
- - выявить наиболее талантливых и перспективных детей для подготовки спортивного резерва в образовательном учреждении;
- - привлечь родителей (законных представителей) к участию в спортивно-массовых мероприятиях школы.

***Предполагаемый результат:***

- - разнообразие урочной и внеурочной деятельности;
- - рост показателей спортивных достижений, обучающихся на уровне школы, района;
- - рост общефизической подготовки обучающихся;
- - организованный спортивный досуг в каникулярное время;
- - вовлечение родителей в физкультурно–массовые мероприятия школы.

План включает в себя шесть основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p><b><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Обсудить на методических объединениях (или совещании при зам. директора) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах 1-4 кл., гимнастики перед занятиями, проведения «Часа здоровья».</li> <li>Провести беседы в классах о режиме дня обучающегося, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li> <li>Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li> <li>Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li> <li>Провести день открытых дверей для родителей и учащихся с целью вовлечения в спортивные кружки.</li> </ul>	<p>До 20 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>сентябрь</p>	<p>Администрация</p> <p>Классные руководители</p> <p>Классные руководители/ Учителя</p> <p>Педагог-организатор</p>
2	<p><b><i>Спортивная работа в классах и кружках:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> <li>Составить расписание занятий кружков.</li> <li>Организация внеурочной деятельности и кружков.</li> <li>Организация «часов здоровья».</li> <li>Классные часы «здоровый образ жизни», «<i>Утренняя гимнастика школьника</i>», «<i>Гигиена школьника</i>», «<i>Отказ от вредных привычек</i>», «<i>Мы любим спорт</i>» и т.д.</li> <li>Проветривание классных помещений</li> </ul>	<p>До 3 сентября</p> <p>До 5 сентября</p> <p>Согласно расписанию занятий</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Зам. директора</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классные руководители Учителя</p>

3.	<b>Внеурочная работа в школе:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Кросс Наций»</li> <li>• Олимпиада по физкультуре</li> <li>• «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>• «Веселые старты» среди средних классов</li> <li>• Соревнования по пионерболу, волейболу</li> <li>• День здоровья.</li> <li>• Подготовка к сдаче нормативов ГТО.</li> <li>• Турнир по шашкам и шахматам</li> <li>• Соревнования «Веселая скакалочка»</li> <li>• «Лыжня России» -2026 г.</li> <li>• Спортивные эстафеты по зимним видам спорта.</li> <li>• Соревнования по самбо/школьный этап</li> </ul>	В течение года (см. План-сетку)	Учитель физкультуры
4.	<b>Участие в муниципальных соревнованиях</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Олимпиады по физкультуре.</li> <li>• Физкультурно – оздоровительные мероприятия для детей – инвалидов и/или с ограниченными возможностями здоровья</li> <li>• «фестиваль ГТО»</li> <li>• «Зарница». «Ракета»</li> <li>• Эстафета , посвящённая Дню Победы, Дню города</li> <li>• Соревнования по футболу</li> <li>• Соревнования по спортивному туризму, ШБ</li> <li>• Шахматный турнир</li> </ul>	В течение года  Октябрь Февраль – март Апрель –май	Учитель физкультуры  Преподаватель
5.	<b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Здоровье наших детей – в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). Лектории для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника» и т.д.</li> <li>• Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</li> <li>• Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</li> </ul>	Родительские собрания  В течение года  В течение года.	Классный руководитель  Учителя физкультуры  Классный руководитель  Учителя физкультуры
6.	<b>Спортивная пространственная среда:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Текущий косметический ремонт залов/ малый и большой</li> <li>• Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</li> <li>• Текущий ремонт спортивного инвентаря.</li> </ul>	Июнь, июль  В течение года	Зав. Хозяйством  Учитель физкультуры