

**ПЛАН МОУ СШ №22
СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО –
СПОРТИВНЫХ
И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА
2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Цели, направления, план спортивной работы в школе

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Приобщение обучающихся к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения обучающихся самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание обучающихся в народных традициях.

Задачи:

- - формировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культуры и спортом;
- - повысить количество занятых детей организованным досугом и обеспечить занятость детей, состоящих на профилактическом учете;
- - выявить наиболее талантливых и перспективных детей для подготовки спортивного резерва в образовательном учреждении;
- - привлечь родителей (законных представителей) к участию в спортивно-массовых мероприятиях школы.

Предполагаемый результат:

- - разнообразие урочной и внеурочной деятельности;
- - рост показателей спортивных достижений, обучающихся на уровне школы, района;
- - рост общефизической подготовки обучающихся;
- - организованный спортивный досуг в каникулярное время;
- - вовлечение родителей в физкультурно-массовые мероприятия школы.

План включает в себя шесть основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Обсудить на методических объединениях (или совещании при зам. директора) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах 1-4 кл., гимнастики перед занятиями, проведения «Часа здоровья». • Провести беседы в классах о режиме дня обучающегося, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Провести день открытых дверей для родителей и учащихся с целью вовлечения в спортивные кружки. 	<p>До 20 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>сентябрь</p>	<p>Администрация</p> <p>Классные руководители</p> <p>Классные руководители/Учителя</p> <p>Педагог-организатор</p>
2	<p><i>Спортивная работа в классах и кружках:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий кружков. • Организация внеурочной деятельности и кружков. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни», «<i>Утренняя гимнастика школьника</i>», «<i>Гигиена школьника</i>», «<i>Отказ от вредных привычек</i>», «<i>Мы любим спорт</i>» и т.д. • Проветривание классных помещений 	<p>До 3 сентября</p> <p>До 5 сентября</p> <p>Согласно расписанию занятий</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Зам. директора</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учителя</p>

3.	<p>Внекурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • «Кросс Наций» • Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» среди начальных классов • «Веселые старты» среди средних классов • Соревнования по пионерболу, волейболу • День здоровья. • Подготовка к сдаче нормативов ГТО. • Турнир по шашкам и шахматам • Соревнования «Веселая скакалочка» • «Лыжня России» -2026 г. • Спортивные эстафеты по зимним видам спорта. • Соревнования по самбо/школьный этап 	В течение года (см. План-сетку)	Учитель физкультуры
4.	<p>Участие в муниципальных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Олимпиады по физкультуре. • Физкультурно – оздоровительные мероприятия для детей – инвалидов и/или с ограниченными возможностями здоровья • «фестиваль ГТО» • «Зарница». «Ракета» • Эстафета , посвящённая Дню Победы, Дню города • Соревнования по футболу • Соревнования по спортивному туризму, ШБ • Шахматный турнир 	В течение года Октябрь Февраль – март Апрель –май	Учитель физкультуры Преподаватель
5.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей – в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). Лектории для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника» и т.д. • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	Родительские собрания В течение года В течение года.	Классный руководитель Учителя физкультуры Классный руководитель Учителя физкультуры
6.	<p>Спортивная пространственная среда:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт залов/ малый и большой • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря. 	Июнь, июль В течение года	Зав. Хозяйством Учитель физкультуры